

Визлея

«Визлея» – биологически активная добавка к пище, в состав которой входит комплекс необходимых каротиноидов (лютеин, зеаксантин), флавоноиды (троксерутин), витамины, микроэлементы и омега-3 незаменимые жирные кислоты, полезные для здоровья глаз. Солнечный свет и, прежде всего, синяя часть солнечного спектра является наиболее опасной для сетчатки глаза. Разрушающее воздействие солнечного света, частое взаимодействие с компьютером, возраст могут приводить к естественному процессу дегенерации (разрушения) сетчатки. Свободные радикалы, которые образуются в процессе метаболизма клеток, также могут вызвать повреждение здоровых клеток глаза, что может провоцировать ухудшение зрения. Сначала незаметные изменения в сетчатке могут носить необратимый характер и с возрастом приводить к серьезным проблемам со зрением, таким, как, например, возрастная макулярная дегенерация.

Существуют каротиноиды (лютеин и зеаксантин), которые, накапливаясь вокруг фоторецепторов, поглощают агрессивные волны светового спектра, обеспечивая фоторецепторам дополнительную защиту. Эти вещества не вырабатываются в организме и могут поступать только с пищей.

В нормальных физиологических условиях образование свободных радикалов подавляется защитной системой, в которой важную роль играют антиоксиданты. У людей, получающих несбалансированную диету (с недостаточным содержанием фруктов, овощей и рыбы), может возникать дефицит антиоксидантов. В этом случае восполнить возникший дефицит можно с помощью биологически активных добавок к пище, которые рекомендуется принимать по мере необходимости. Состав БАД к пище «Визлея» был разработан офтальмологами, специализирующимися на изучении сетчатки глаза и направлен на восполнение дефицита лютеина, зеаксантина, троксерутина, антиоксидантов в виде витаминов, микроэлементов, а также полезных для сохранения здоровья глаз омега-3 незаменимых жирных кислот.

Как «Визлея» может помочь сохранению здоровья ваших глаз?

Лютеин и зеаксантин – это два желтых пигмента, которые присутствуют в высоких концентрациях в центральной части сетчатки глаза и служат естественной защитой сетчатки от слишком яркого света. По данным литературных источников, длительный прием лютеина и зеаксантина повышает плотность макулярного пигмента и способствует поддержанию высокой остроты зрения.

Троксерутин – флавоноид (производное рутина), выделяемый из плодов Софоры японской (*Sophora japonica*). Обладает Р-витаминной активностью, участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантной активностью. Троксерутин предотвращает окисление липидов, защищает клетки от повреждения свободными радикалами, помогает стабилизировать клеточные мембраны, что препятствует разрушению клеток кровеносных сосудов, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров глазного дна.

В состав биологически активной добавки к пище «Визлея», помимо лютеина, зеаксантина и флавоноидов (троксерутина), входят витамины Е, С, микроэлементы марганец, селен, цинк и медь, которые взаимодополняют друг друга, являясь естественными антиоксидантами, помогают снизить воздействие вредных факторов и сохранить зрение, дополнительно способствуют укреплению кровеносных сосудов.

Витамин Е обладает антиоксидантными свойствами, способствующими защите мембран клеток. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С участвует в нейтрализации свободных радикалов, регулирует восстановление зрительных пигментов. По данным литературы, включение витаминов С и Е в ежедневный рацион питания снижает риск развития глаукомы.

Витамины группы В (В1, В2, ниацин, В6, фолиевая кислота и В12) необходимы для протекания нормальных метаболических процессов в тканях и клетках глаза. **Селен** – сильный антиоксидант, который предохраняет клетки от токсического действия перекисных радикалов.

Цинк действует как антиоксидант, способствует замедлению возрастных изменений сетчатки. Дефицит цинка может приводить к снижению цветосоприятия.

Марганец входит в состав фермента под названием супероксиддисмутаза – один из основных ферментов антиоксидантной системы.

Медь играет важную роль в удалении свободных радикалов.

«Визлея» содержит также **омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты** (в частности, докозагексаеновая кислота (ДГК) и эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)) – это незаменимые вещества, которые не могут синтезироваться в организме человека. Они должны поступать с пищей или биологически активными добавками, в случае несбалансированной диеты. Омега-3 кислоты – это структурные компоненты мембран клеток: особенно богата омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами сетчатка, главным образом ДГК. Некоторые исследования показывают, что омега-3 жирные кислоты могут помочь защитить глаза взрослого человека от развития возрастных дегенеративных изменений сетчатки (Age-Related Macular Degeneration, Guideline by American Academy of Ophthalmology®, 2014 p.33 Diet).

«Визлея» – қажетті каротиноидтар (лютеин, зеаксантин), флавоноидтар (троксерутин), дәрумендер, микроэлементтер және көздің саулығы үшін пайдалы омега-3 алмастырылмайтын май қышқылдары кешені қосылған биологиялық белсенді тағамдық қоспа.

Күн сәулесі, әсіресе күн спектрінің көшіл түсті бөлігі көздің торлы қабығын мейлінше қауіпті болып саналады. Күн сәулесінің зиянды әсерлері, компьютердің алдында ұзақ отыру және жас ұлғайған сайын көздің торлы қабығының табиғи тозу (бұзылу) процесіне әкелуі мүмкін. Жасушалардың зат алмасуы барысында пайда болатын бос радикалдар көздің сау жасушаларына зақым келтіріп, көру қабілетінің нашарлауына әкелуі мүмкін. Бастапқыда көздің торлы қабығында көзге көрінбейтін, қайтымсыз сипаттағы өзгерістер жүріп, соңынан жас ұлғайған сайын көру қабілетінің ауыр проблемаларына, мысалы, егде жастағы мақулалық дегенерацияға әкелуі мүмкін.

Құрамында каротиноидтар (лютеин және зеаксантин) бар, олар фоторецепторлардың айналасына жиналып, жарық спектрінің жойқын толқындарын сіңіріп, фоторецепторларды қосымша қорғаныспен қамтамасыз етеді. Бұл заттар ағзада өндірілмейді және оларды тек тамақтан алуға болады. Қалыпты физиологиялық жағдайларда маңызды рөл атқаратын антиоксиданттардың қорғау жүйесі бос радикалдардың түзілуіне мүмкіндік бермейді. Теңестірілмеген диеталармен (жөмістердің, көкөністердің және балықтың жеткіліксіз мөлшері) тамақтанатын адамдарда антиоксиданттар жетіспеуі мүмкін. Бұл жағдайда пайда болған тапшылықты тағамға қосылатын биологиялық белсенді қоспалардың көмегімен толтыруға болады, оларды қажет болған жағдайда қабылдау ұсынылады.

«Визлея» тағамдық ББҚ құрамын көздің торлы қабығын зерттеуге маманданған офтальмологтар дайындаған және көз саулығын сақтау үшін пайдалы лютеин, зеаксантин, троксерутин, дәрумендер, микроэлементтер түріндегі антиоксиданттардың, сондай-ақ алмастырылмайтын Омега-3 май қышқылдарының орнын толтыруға бағытталған.

«Визлея» көзіңіздің саулығын сақтауға қалай көмектесе алады?

Лютеин мен зеаксантин – екі сары түсті пигмент, олар көздің торлы қабығының орталық бөлігінде шоғырланады және көз торын тым қарқынды жарықтан қорғайтын табиғи қорғаныс қызметін атқарады. Әдебиет көздерінің деректері бойынша, лютеин мен зеаксантинді ұзақ қабылдау мақула пигментінің тығыздығын арттырып, көру өткірлігін сақтауға көмектесетінін көрсетті.

Троксерутин – жапон софорасы (*Sophora japonica*) жемістерінен алынатын флавоноид (рутиннің туындысы). Ол Р-дәрумендік белсенділікке ие, тотықтыру-қалпына келтіру процестеріне қатысады, антиоксиданттық белсенділігін көрсетеді. Троксерутин липидтердің тотығуының алдын алады, бос радикалдардың жасушаларды зақымдауына мүмкіндік бермейді, жасуша мембраналарын орнықтыруға көмектеседі, бұл қан тамыры жасушаларының бұзылуына жол бермейді, көз түбі капиллярларының өткізгіштігі мен сынғыштығын азайтады.

Лютеин, зеаксантин және флавоноидтардан (троксерутин) басқа, «Визлея» ББҚ құрамында Е және С дәрумендері, марганец, селен, мырыш, мыс микроэлементтері бар, олар табиғи антиоксиданттар ретінде бірін-бірі толықтыра отырып, зиянды факторлардың әсерін азайтуға және көздің көру қабілетін сақтауға, сонымен қатар қан тамырларын нығайтуға көмектеседі.

Е дәрумені жасуша мембраналарын қорғауға көмектесетін антиоксиданттық қасиеттерге ие. Капиллярлардың сынғыштығы мен өткізгіштігіне кедергі жасайды.

С дәрумені бос радикалдарды бейтараптандыруға қатысады және көру пигменттерінің қалпына келуін реттейді. Әдебиетке сүйенсек, С және Е дәрумендерін күн сайынғы рационалға қосу глаукоманың даму қаупін төмендетеді.

В тобындағы дәрумендер (В1, В2, ниацин, В6, фолий қышқылы және В12) көздің тіңдері мен жасушаларында қалыпты зат алмасуы үшін қажет.

Селен – күшті антиоксидант, ол жасушаларды асқын тотық радикалдарының уытты әсерінен сақтандырады.

Мырыш антиоксидант ретінде әрекет етеді және торлы қабықтағы қартаюға байланысты өзгерістерді бәсеңдетуге көмектеседі. Мырыш тапшылығы адамның түстерді айыра білу қабілетін төмендетуі мүмкін.

Марганец – антиоксиданттық жүйенің негізгі ферменттерінің бірі дисмутаздың супероксиді деп аталатын ферменттің құрамдас бөлігі.

Мыс бос радикалдарды жоюда маңызды рөл атқарады.

«Визлея» құрамында **омега-3 полиқынықпаған май қышқылдары** (атап айтқанда, докозагексаен қышқылы (ДГК) және эйкозапентаен қышқылы (ЭПК)) бар – бұлар адам ағзасында синтезделмейтін алмастырылмайтын заттар. Олар теңестірілмеген диета жағдайында тамақ өнімдерінен немесе диеталық қоспалардан алынуы керек. Омега-3 қышқылдары жасуша мембраналарының құрылымдық бөліктері болып саналады: торлы қабық әсіресе омега-3 полиқынықпаған май қышқылдарына, ең алдымен ДГҚ-ға бай. Кейбір зерттеулер омега-3 май қышқылдары ересектердің көзін қартаюға байланысты мақулалық дегенерацияның дамуынан қорғауға көмектесетінін көрсетті (Age-Related Macular Degeneration, Guideline by American Academy of Ophthalmology®, 2014 p.33 Diet).

Содержание биологически активных веществ / Биологиялық белсенді заттардың мөлшері:

Биологически активные вещества Биологиялық белсенді заттар	Среднее содержание БАВ в сут. дозе (1 капсула) Орташа мөлшері тәуліктік дозадағы ББЗ (1 капсула)	% от рекомендуемого уровня сут. потребления* / % от адекватного уровня потребления** ұсынылатын тәуліктік тұтыну деңгейі %* / тұтынудың тиісті деңгейі %**
Рыбий жир / Балық майы	280 мг	–
в том числе / оның ішінде:		
- ПНЖК омега-3 / омега-3 ПҚМҚ	84 мг	–
- эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) / эйкозапентаен қышқылы (ЭПК)	44,8 мг	–
- докозагексаеновая кислота (ДГК) / докозагексаен қышқылы (ДГҚ)	29,4 мг	–
Витамин В1 / В1 дәрумені	1,4 мг	100*
Витамин В2 / В2 дәрумені	1,6 мг	100*
Ниацин (витамин В3, РР) / Ниацин (В3 дәрумені, РР)	18 мг	100*
Витамин В6 / В6 дәрумені	2 мг	100*
Витамин В12 / В12 дәрумені	1 мкг	100*
Витамин С / С дәрумені	60 мг	100*
Витамин Е / Е дәрумені	10 мг	100*
Фолиевая кислота / Фолий қышқылы	200 мкг	100*
Флавоноиды (троксерутин) / Флавоноидытар (троксерутин)	50 мг	167**1
Лютеин	10 мг	200**1
Зеаксантин	0,5 мг	50**
Марганец	2 мг	100*
Медь / Мыс	0,5 мг	50**
Цинк / Мырыш	10 мг	67*
Селен	40 мкг	57*

* – TR TC 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2) / 022/2011 «Тамақ өнімдері және оларды таңбалау туралы» КО ТР (2-қосымша).

** – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», 2011 г.

(Приложение № 5) / «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірінші санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптар», 2011 ж. (№ 5 қосымша).

1 – не превышает верхний допустимый уровень потребления / тұтынудың рұқсат етілген жоғары деңгейінен аспайды.

Форма выпуска: мягкие желатиновые капсулы средней массой 810 мг в блистере и пачке картонной. **Срок годности:** 24 месяца.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. Не является лекарственным средством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С.

Изготовитель: «Curtis Health Caps S.A.», Wysogotowo, ul. Batorowska 52, 62-081 Przeźmierowo, Польша.

Импортер / Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ: ООО «Бауш Хелс»,

РФ, 115093, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Даниловский, ул. Павловская, д. 7, стр. 1, помещ. 1 Н, тел.: +7 (495) 510-28-79, office.RU@bausch.com

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РК: ТОО «Бауш Хелс»,

Республика Казахстан, А26Т9G0, г. Алматы, ул. Хаджи Мукана, д. 22/5, тел.: + 7 (727) 3-111-516, office.KZ@bausch.com

Шығарылған пішіні: орташа массасы 810 мг, блистердегі және картон пәшкедегі жұмсақ желатинді капсулалар. **Жарамдылық мерзімі:** 24 ай.

Қолдану жөніндегі ұсынымдар: ересектерге 1 капсуладан күніне 1 рет тамақтану кезінде. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай. Дәрілік зат емес.

Қолдануға болмайтын жағдайлар: компоненттерінің кейбір адамдарға сәйкес келмеуі, жүктілік, сабиді емізу кезінде. Қолданар алдында дәрігермен кеңескен жөн.

Сақтау шарттары: құрақ, тіке түсетін күн көзінің жарығынан қорғалған, балалардың қолы жетпейтін жерде, 15 °С бастан 25 °С дейінгі температурада сақтау қажет.

Дайындаушы: «Curtis Health Caps S.A.», Wysogotowo, ul. Batorowska 52, 62-081 Przeźmierowo, Польша.

Импорртаушы / РФ-да тұтынушылардан шағымдарды қабылдауға уәкілетті ұйым: «Бауш Хелс» ЖШҚ,

РФ, 115093, Мәскеу қ., қала іші аумағы, Даниловский муниципалдық округі, Павловская көш., 7-үй, 1-құрылыс, 1 Н үй-жайы,

тел.: +7 (495) 510-28-79, office.RU@bausch.com

ҚР-да тұтынушылардан арыз-шағымдар қабылдауға уәкілетті ұйым: «Бауш Хелс» ЖШС,

Қазақстан Республикасы, А26Т9G0, Алматы қ., Қажы Мұқан көш., 22/5 үй, тел.: + 7 (727) 3-111-516, office.KZ@bausch.com

P1KZ02

Product name:	Vislea cap.30 KZ FSL
Project number:	P1KZ02
Leaflet dimensions:	160 x 210 mm
Color inks:	■ Black
Weight of unit leaflet:	Offset 60 g/m ²
Date of the project:	09.10.2025